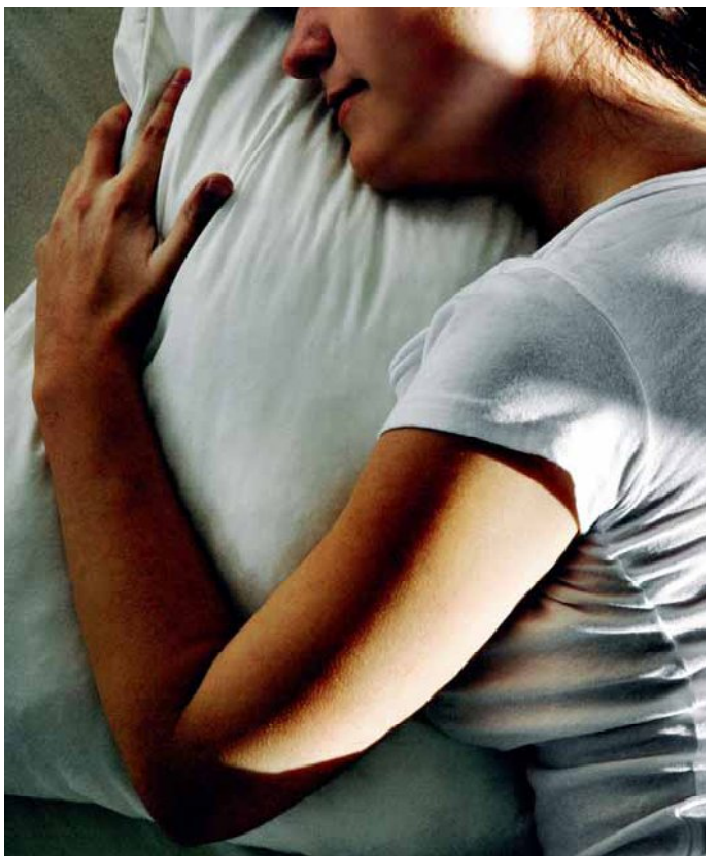


Informacija pacientui

PROBLEMOS SU KURIOMIS SUSIDURIA CPAP NAUDOTOJAI



 **DeVilbiss**
HEALTHCARE



Pradžia

Jei CPAP aparatą naudojate pirmą kartą, dėl slėgio kvėpavimo metu pasijausite nejprastai. Jums sąmoningai reikia išstumti įkvėptą orą, kvėpavimo metu. Tai normalu ir vyksta automatiškai, kai užmiegate.

Jeį naudojate nosies kaukę arba nosies kaniules ir išsižiojate, oras ištekės. Dėl to galite jausti diskomfortą. Turėtumėte pasistengti nepraverti burnos. Atidėto laiko funkcija CPAP aparate gali padėti išvengti šių problemų. Per nustatytą laiką slėgis palaipsniui didės, kol pasieks paskirtą slėgį.

Aukštesnis slėgis (paprastai nuo 5-20 cm/H₂O) gali sukelti nepatogumą krūtinės ląstoje ir pilvo srityje bei galite nepatogiai jaustis dėl oro „rijimo“. Jei iškiltų tokia problema, prašome kreiptis į jūsų gydytoją.



Kaukė

Kaukė yra gyvybiškai svarbi CPAP terapijos dalis, nes ligoniai gydymą toleruoja tada, kai dėvi patogią tinkamai pritvirtintą kaukę. Nėra lengva priprasti kaukę dėvėti naktį.

Siekiant, kad CPAP terapija būtų veiksminga, svarbu, kad kaukė būtų sandariai prispausta prie veido. Jei paliekate bet kokį plyšį, ištekantis oras kels triukšmą, kuris gali pažadinti. Taip pat, bendras CPAP aparato slėgis nukris ir terapija bus mažiau veiksminga.

Nereikia kaukės stipriai prispausti prie veido, būtina tinkamai sureguliuoti, bet nesuveržti patogūs dirželiai užtikrins pakankamą sandarumą. Dėvint nosies kaukes nedidelis nuotėkis virš viršutinės lūpos kartais net pasitaiko per stipriai suveržus kaukės dirželius. Turite vengti į akis nukreipto oro srauto, kuris gali dirginti akis. Per daug suveržus CPAP kaukės dirželius, naudotojui ant veido gali atsirasti žaizdų ar žymių. Dėl obstrukcinės miego apnėjos (OMA) kaukės dėvėjimo kiekvieną naktį ir blogo dirželių suveržimo gali pagilėti žaizdos, kas lems prastesnį ilgalaikį terapijos toleravimą. Kai kurie per burną kvėpuojantys pacientai naudoja viso veido kaukę. Tačiau yra pacientų, naudojančių įprastą nosies ir viso veido kaukes, kurie kenčia nuo klaustrofobijos. Tokie pacientai renkasi nosies kaniules. Gydytojas patars, kuri kaukė jums tinka labiausiai, tačiau reikia atsiminti, kad yra daugybė kaukių tipų, galinčių užtikrinti CPAP terapijos veiksmingumą.



Dažnai pasitaikančios nosies problemos

- **Nosies sudirginimas**

Retkarčiais gydymas CPAP aparatu sudirgina nosį, ko pasekoje čiaudima arba nosis „varva“ (panašu į šienligę). Tai gali praeiti savaime, tačiau, jeigu nepraeina, tuomet geriausia išeitis – naudoti nosies purškalus, kurie sumažina nosies uždegimą bei stabdo „varvėjimą“.

- **Nosies kongestija**

Jei nosis užsikemša ar atsiranda kraujo nakties metu, tuomet bus sunku naudoti CPAP aparatą. Jei peršalote, aparatą naudokite, kai pasveiksite. Nosies dekongestantai gali padėti išvalyti nosį, bet nenaudokite jų ilgai. Jei turite sveikatos problemų, pasitarkite su gydytoju.

- **Sausa/ šalta nosis**

Kai kurie žmonės kenčia dėl per sausos nosies ir gerklės. Jei turite šią problemą, naudokite CPAP aparatą su drėkintuvu, bet pirmiausia pasitarkite su savo gydytoju.



CPAP aparato naudojimas

- Jei naudojant CPAP aparatą pasireiškia vienas iš miego apnėjos simptomų, pasitarkite su otorinolaringologu.
- Jei kenčiate nuo gerklės, vidurinės ausies ar sinusų infekcijos, turite pasikonsultuoti su savo gydytoju ir tik tuomet tęsti gydymą CPAP aparatu. Gydytojas gali liepti laikinai nenaudoti CPAP aparato, kol baigsis infekcija.
- Jei gulite ligoninėje arba gydotės kur nors kitur, visada informuokite medicinos personalą, kad naudojatės CPAP aparatu. Jei leidžiama naudoti CPAP aparatą, įsitikinkite, kad jį įsidėjote prieš važiuodami į ligoninę.
- Nenutraukite gydymo CPAP aparatu nepranešę savo gydytojui.
- Jei naudojant CPAP aparatą pasireiškia netikėti sveikatos sutrikimai ar kiti simptomai, nedelsiant praneškite savo gydytojui.
- Gydymas CPAP aparatu svorį ir miego apnėją gali veikti kaip katalizatorius. Pagerėjus sveikatai, gali reikėti sumažinti slėgį arba visai nutraukti CPAP terapiją.

Dažniausiai užduodami klausimai

- Per kiek laiko priprantama prie CPAP aparato?
Daugelis žmonių pripranta prie CPAP aparato per 1-2 savaites, kartais gali užtrukti šiek tiek ilgiau, kol žmogus pripranta dėvėti kaukę miego metu.
- Kiek laiko turi praeiti, kad pasijausčiau geriau?
Pagerėjimą turėtumėte pajusti pirmas dvi miego su CPAP aparatu naktis.
- Kaip dažnai aš turiu naudoti CPAP aparatą?
CPAP aparatą turite naudoti kiekvieną naktį. Jei nenaudosite, problemos – mieguistumas dienos metu, knarkimas ir apnėjos – vėl atsinaujins.
- Ar mano CPAP aparate reikia keisti slėgį?
Fiksuoto slėgio CPAP aparate slėgis nuo pirmos nustatymo dienos liks toks pats. Tačiau, jeigu netekote daug svorio, gali reikėti nustatyti mažesnį slėgį. Tokiu atveju reikėtų pakartotinai atlikti miego tyrimą.
- Ar kada nors išgysiu naudodamas CPAP aparatą? Ar kada nors galėsiu nutraukti terapinį gydymą CPAP aparatu?
OMA yra ilgalaikė liga, nuo kurios nėra žinomo gydymo. Tačiau CPAP terapija kontroliuoja OMA visą laiką, kol naudojate CPAP aparatą.

Jei turite klausimų prašome kreiptis:

Devilbiss STANDART PLUS, AUTO PLUS, BILEVEL ST
ATSTOVAS Lietuvoje:

UAB Mundia

K.Petrausko 26-219 Kaunas LT-44156

Tel: 8-37-332 460; 8-685-32123

El. paštas: info@mundia.lt



DeVilbiss Healthcare Ltd.
High Street Wollaston/Stourbridge
West Midlands DY8 4PS
United Kingdom

Phone+ 44 (0) 13 84 44 68 58
Fax + 44 (0) 13 84 44 66 28
www.devilbisshc.com
enquiries@devilbisshc.com

0709/2000/ST_serv/0690371.LUK